

# RD-Lauf 2011

## Ergebnisliste AK 10 km

AKPI	Startnr.	Name	Jahrg.	m/w	Verein	Zeit
<b>10 km</b>						
<b>w</b>						
<b>Frauen</b>						
1.	825	Juliane Lapsien	1983	w		00:45:16,68
2.	733	Carolin Howe	1987	w		00:48:28,75
3.	798	Anna Kraemer	1983	w		00:51:18,36
4.	725	Jana Hermer	1987	w		00:54:57,09
5.	765	Melanie Riemann	1988	w	BFC 69	01:02:53,31
<b>W35</b>						
1.	796	Jana Gnoyke	1972	w	Jogmap S.-H.	00:52:38,90
2.	729	Dagmar Holtorf	1972	w		00:56:00,26
3.	791	Claudia Wopp	1976	w	LG Albatros Kiel	01:03:14,86
4.	715	Maike Duggen	1976	w		01:06:02,42
<b>W40</b>						
1.	789	Marlies Witte	1967	w	DLRG Büdelsdorf	00:49:57,12
<b>W45</b>						
1.	705	Kathrin Brassel	1962	w	SSV Bredenbek	00:48:05,17
2.	819	Britta Heitmann	1966	w		00:52:21,46
3.	718	Gabriele Eisele	1963	w	SV Elsdorf	00:52:29,54
4.	762	Kerstin Rau	1963	w	SSV Bredenbek	00:52:33,79
5.	754	Barbara Möls	1966	w		00:57:52,79
<b>W50</b>						
1.	829	Heike Kaack	1958	w		00:45:11,67
2.	780	Sabine Stramma	1959	w		00:48:23,09
3.	812	Renate Marschall	1958	w		00:52:21,65
4.	734	Ingrid Howe	1957	w		00:58:18,86
5.	823	Hille Tegethoff	1959	w		01:00:03,53
<b>W55</b>						
1.	709	Heidi Damaschke	1956	w	Kein Verein	00:52:02,68
2.	716	Margrit Duggen	1954	w		01:06:01,87
<b>m</b>						
<b>Schüler A</b>						
1.	755	Janek Möls	1997	m		00:47:43,81
2.	788	Henri Witte	1997	m	Rendsburger Kanu Club	00:47:43,96
<b>m. Jugend B</b>						
1.	797	Hendrik Hellmond	1994	m	SG Athletico Büdelsdorf	00:39:48,84
<b>m. Jugend A</b>						
1.	712	Ole Dieck	1992	m	Freiwillige Feuerwehr Beringstedt	00:43:48,21
2.	736	Jorge Illing	1993	m	Freiwillige Feuerwehr Beringstedt	00:45:09,79
3.	777	Max Stechmann	1992	m	Vet Attac	00:57:30,92
<b>Männer</b>						
1.	723	Tim Hartmann	1991	m	SG Athletico Büdelsdorf	00:34:46,34
2.	815	Timo Hadenfeldt	1991	m	SG Athletico Büdelsdorf	00:40:36,46

# RD-Lauf 2011

## Ergebnisliste AK 10 km

AKPI	Startnr.	Name	Jahrg.	m/w	Verein	Zeit
3.	813	Florian Wulf	1989	m		00:41:01,62
4.	827	Peer Mäder	1984	m		00:46:29,29
5.	774	Björn Sievers	1985	m	BFC 69	00:51:06,96
6.	750	Mike Meier	1989	m	BFC 69	00:56:10,48

### M30

1.	826	Daniel Ganschow	1981	m		00:39:15,21
2.	770	Niels Schnoor	1980	m	ALG-VfL Bokel	00:41:22,51
3.	747	Karsten Christian	1979	m		00:45:48,39
4.	704	Asbjørn Bracht	1977	m		00:45:48,87
5.	717	Matthias Duncher, Dr.	1977	m		00:46:57,09
6.	772	Marco Schülke	1980	m	BFC 69	00:47:11,14
7.	820	Benjamin Haag	1981	m		00:47:53,93
8.	759	Jeffrey Pagel	1978	m		00:48:12,59
9.	735	Maik Hübner	1979	m		00:49:32,36
10.	811	Lars Peters	1980	m	atlas BKK ahlmann	00:50:42,26
11.	768	Christian Scherpe	1977	m		00:53:28,26
12.	707	Malte Bruns	1980	m		01:01:48,95

### M35

1.	808	Christian Raith	1973	m		00:38:36,65
2.	810	Sven Eckhoff	1975	m	Freiwillige Feuerwehr Beringstedt	00:42:18,48
3.	817	Stephan Epple	1975	m	FC Geest 09	00:42:46,06
4.	730	Holger Hoop	1972	m	LG Eidersport Rendsburg	00:43:12,45
5.	795	Matthias Gnoyke	1972	m	Jogmap S.-H.	00:46:41,95
6.	720	Eike Fischer	1972	m		00:49:19,61
7.	714	Dirk Ducho	1973	m		00:50:12,62
8.	782	Thorsten Themm	1972	m	ALG-VfL Bokel	00:51:50,34
9.	773	Stephan Schwarz	1973	m		00:55:40,79
10.	749	Michel Mahler	1973	m		00:57:07,00

### M40

1.	727	Christian Hoffmann	1970	m	SG Tantalus Kiel	00:36:29,25
2.	731	Thomas Hoop	1970	m	LG Eider-Sport Rendsburg	00:37:54,43
3.	800	Henrik Bauer	1968	m	SSV Bredenbek	00:38:45,59
4.	743	Michael Krüger	1967	m	LG Eider-Sport Rendsburg	00:40:47,31
5.	809	Jens Bodenthien	1968	m		00:41:19,04
6.	814	Martin Schrum	1971	m		00:42:37,46
7.	818	Volker Meich	1969	m		00:43:33,25
8.	787	Roger Weichler	1967	m	LG Eider-Sport Rendsburg	00:43:58,95
9.	739	Thomas Kasten	1967	m		00:45:37,21
10.	790	Carsten Wolst	1967	m	DLRG Rendsburg	00:46:44,34
11.	821	Hubert Schumacher	1967	m		00:53:59,32
12.	775	Andreas Stalla	1967	m		00:56:06,89
13.	785	Olaf Triphahn	1968	m		01:03:15,29

### M45

1.	758	Hans-Joachim Pagel	1966	m	Osdorfer SV	00:39:13,29
2.	801	Holger Wiesner	1964	m	SSV Bredenbek	00:40:03,29
3.	756	Matthias Müller	1962	m	SG Athletico Büdelsdorf	00:40:54,17
4.	763	Stefan Rau	1963	m	SSV Bredenbek	00:41:09,17
5.	713	Alf Dr. Jöhnk	1962	m	Ft Eintracht Rendsburg	00:44:57,79
6.	711	Rolf Dammann	1966	m	LG Eider-Sport Rendsburg	00:45:06,29

# RD-Lauf 2011

## Ergebnisliste AK 10 km

AKPI	Startnr.	Name	Jahrg.	m/w	Verein	Zeit
7.	745	Jörg Lenschow	1962	m		00:47:00,12
8.	746	Soenke Lucht	1964	m	TSV05 NMS	00:47:17,93
9.	721	Bernd Galle	1964	m	PSV Neumünster	00:47:25,25
10.	376	Jens Schneekloth	1964	m		00:51:41,57
11.	722	Klaus Göttsche	1964	m		00:51:55,57
12.	724	Jörn Helms	1966	m	Hamburger SV	00:53:11,06

### M50

1.	751	Frank Menke	1960	m	Sportfreunde Menke	00:42:27,01
2.	786	Gerhard Wegener	1959	m	LG EIDER-SPORT RD	00:42:41,18
3.	822	Wolfgang Frenz	1957	m		00:44:21,70
4.	737	Thomas Illing	1959	m	Freiwillige Feuerwehr Beringstedt	00:45:03,45
5.	767	Edgar Sauer	1958	m	TSV Schönberg	00:46:05,14
6.	804	Bartelt Dr. Brouer	1958	m	SSV Bredenbek	00:46:21,36
7.	830	Thies Nordmann	1959	m		00:48:41,62
8.	828	Gerhard Clausen	1958	m		00:50:03,71
9.	807	Eggert Illing	1960	m	Freiwillige Feuerwehr Beringstedt	00:51:12,06
10.	831	Karl Willi Bock	1961	m		00:53:54,76
11.	794	Volker Kruse	1960	m		00:57:49,79

### M55

1.	816	Jes-Edlef Holm	1953	m		00:43:52,45
2.	799	Dieter Kimmig	1953	m	BSG Eon	00:52:22,15
3.	779	Lothar Stramma	1955	m		00:55:09,01
4.	781	H Telöken	1954	m		00:56:26,26

### M60

1.	757	Werner Nielson	1951	m		00:45:35,12
2.	710	Siegfried Damaschke	1950	m	Kein Verein	00:48:27,28
3.	753	Peter Möller	1947	m	LG Rendsburg / Büdelsdorf	00:48:53,92
4.	748	Gerhard Lück	1947	m	SV Kirchzarten	00:50:46,23
5.	760	Don Pisani	1951	m	TUS Nortorf	00:52:20,73
6.	824	Norbert Schmelter	1951	m		00:53:34,87

### M65

1.	761	Horst Portukat	1944	m	LG Rendsburg / Büdelsdorf	00:47:37,78
2.	806	Gerhard Winter	1942	m	TSC Osterrönfeld	00:49:31,40

### M70

1.	803	José Molero-Membrilla	1941	m	Borener SV	00:44:48,45
2.	728	Wolfgang Hofmann	1939	m	TSV Plön	00:51:22,42
3.	726	Volker Hillebrecht	1939	m	LG Rendsburg / Büdelsdorf	00:54:53,57
4.	784	Gerhard Torkler	1937	m	LG Rendsburg / Büdelsdorf	00:55:08,25

### M75

1.	706	Ernst Bruhn	1935	m	LG Rendsburg / Büdelsdorf	00:55:12,62
----	-----	-------------	------	---	---------------------------	-------------

Anzahl Teilnehmer: 109