

Rendsburg-Lauf 2009

Ergebnisliste AK 5 Km

AKPI	Startnr.	Name	Jahrg.	m/w	Verein	Zeit
------	----------	------	--------	-----	--------	------

5 Km

w

Schülerinnen D

1.	382	Melina Ploog	2000	w	Fun for Dellstedt	00:29:04,16
2.	328	Tenaya Boonekamp	2001	w	Fun for Dellstedt	00:30:19,75
3.	405	Mareile Stoffers	2001	w	Grün- Weiß Bovenau	00:35:00,52

Schülerinnen C

1.	319	Jule Behrens	1998	w	Rendsburger TSV	00:25:10,49
2.	421	Luise Witte	1999	w	Emil-Nolde-Schule Büdelsdorf	00:26:07,69
3.	325	Jana Bluhm	1999	w		00:26:16,79
4.	344	Nina Grigat	1999	w	TSV Kropp	00:29:11,65
5.	347	Marieke Harfmann	1999	w	Emil-Nolde-Schule Büdelsdorf	00:30:17,31

Schülerinnen B

1.	322	Laura Binder	1997	w	SG Athletico Büdelsdorf	00:22:12,16
2.	316	Sophie Becker	1997	w	SG Athletico Büdelsdorf	00:24:47,38
3.	307	Beatrice Ardelt	1997	w	TUS Holtenu	00:25:09,08
4.	337	Karoline Flore	1996	w	TV-Jahn Bad Driburg	00:25:45,89
5.	366	Fenja Kröger	1996	w	Fun for Dellstedt	00:30:16,66
6.	381	Isabell Ploog	1996	w	Fun for Dellstedt	00:35:46,61

Schülerinnen A

1.	446	Bente Timmann	1994	w	SpVg Eidertal Molfsee	00:22:07,49
2.	340	Marie Friese	1995	w	LG Rendsburg-Büdelsdorf	00:22:36,88
3.	308	Désirée Ardelt	1994	w	TSV Kronshagen/KTB	00:24:04,20
4.	442	Gesche Ripken	1994	w		00:30:35,87

w. Jugend B

1.	434	Clara Soltau	1992	w		00:29:49,89
----	-----	--------------	------	---	--	-------------

w. Jugend A

1.	323	Carmen Blase	1990	w		00:35:46,10
2.	356	Stefanie Jutzas	1990	w	AVN-Berufliche Bildung Rendsburg	00:39:28,15
3.	365	Jennifer Koch	1990	w	AVN-Berufliche Bildung Rendsburg	00:39:28,64
4.	300	Anne Ahlschläger	1990	w	AVN-Berufliche Bildung Rendsburg	00:42:32,51

Frauen

1.	385	Svenja Quast	1987	w		00:27:47,48
2.	387	Uta Roggenbrodt	1981	w		00:28:14,83
3.	418	Ramona Willmers	1988	w		00:28:38,88
4.	353	Ilka Jandt	1980	w	ACO Severin Ahlmann GmbH & Co. KG	00:29:06,15
5.	401	Sabrina Sievers	1981	w	TSV Borgstedt	00:29:45,59
6.	388	Katharina Rohwer	1985	w		00:30:21,97
7.	402	Johanna Spicale	1983	w	ACO Severin Ahlmann GmbH & Co. KG	00:30:51,07
8.	408	Kristina Suhr	1982	w	ACO Severin Ahlmann GmbH & Co. KG	00:31:03,37
9.	414	Toyah Verschoore	1982	w		00:31:15,87
10.	379	Nadja Petrat	1989	w	Rendsburger TSV	00:32:00,13
11.	369	Michaela Mangelsen	1989	w	AVN-Berufliche Bildung Rendsburg	00:42:22,30
12.	391	Antje Schabacker	1985	w	AVN-Berufliche Bildung Rendsburg	00:42:22,78

W30

Rendsburg-Lauf 2009

Ergebnisliste AK 5 Km

AKPI	Startnr.	Name	Jahrg.	m/w	Verein	Zeit
1.	425	Wencke Mohr	1978	w	SV Friedrichskoog	00:23:18,84
2.	380	Bianca Ploog	1977	w	Fun for Dellstedt	00:30:22,55
3.	428	Julia Hansen	1976	w	ACO Severin Ahlmann GmbH & Co KG	00:32:49,55
4.	423	Daniela Wolst	1976	w		00:34:33,28
5.	358	Simone Kienapfel	1979	w		00:34:52,93

W35

1.	438	Gabi Lindner	1974	w	VAF HH	00:22:18,41
2.	404	Birte Stoffers	1972	w	Grün- Weiß Bovenau	00:35:05,37

W40

1.	329	Merle Carstensen	1968	w	LG Schleswig-Fahrdorf	00:24:36,05
2.	422	Marlies Witte	1967	w	Multispeed	00:24:40,94
3.	433	Tanja Szalies	1967	w	ACO Severin Ahlmann GmbH & Co. KG	00:26:15,56
4.	351	Ute Hölterhoff	1969	w	LG Schleswig-Fahrdorf	00:28:11,04
5.	377	Hannelore Paßlack	1967	w	Emil-Nolde-Schule Büdelsdorf	00:29:09,61
6.	341	Susann Fröber	1968	w		00:30:26,53
7.	302	Tanja Allers	1969	w	Fun for Dellstedt	00:32:15,72
8.	430	Ina Baber	1969	w		00:34:03,39
9.	320	Christiane Bergen	1967	w	AVN-Berufliche Bildung Rendsburg	00:42:37,91

W45

1.	397	Silke Schülldorf	1960	w	Schülldorfs Lauftreff	00:24:24,52
2.	352	Gaby Jacobs	1963	w		00:29:01,02
3.	406	Birgit Stump	1963	w	Westerröfelder SV	00:32:17,65
4.	370	Annelie Marzian	1960	w		00:35:43,25

W50

1.	410	Andrea Teske	1956	w	ACO Severin Ahlmann GmbH & Co. KG	00:32:50,16
----	-----	--------------	------	---	-----------------------------------	-------------

m

Schüler D

1.	313	Silas Barho	2001	m		00:23:50,34
2.	355	Bjarne Jürgens	2000	m	TSV Kropp	00:24:36,35
3.	435	Yannick Doleczik	2000	m		00:24:36,58
4.	372	Tim Tjorge Marzian	2001	m		00:27:57,60
5.	361	Lukas Klink	2000	m		00:43:16,84
6.	362	Tobias Klink	2000	m		00:43:17,28

Schüler C

1.	314	Aaron Bauer	1998	m	SSV Bredenbek	00:21:13,86
2.	335	Cedric Flor	1999	m	Idstedt Express	00:22:04,06
3.	312	Janosch Barho	1998	m		00:23:31,52
4.	447	Jan-Hendrik Hausner	1998	m	RTSV	00:23:33,79
5.	394	Jorge Schmidt	1999	m	Emil-Nolde-Schule Büdelsdorf	00:24:30,23
6.	357	Lennart Kellermann	1998	m	Emil-Nolde-Schule Büdelsdorf	00:24:39,06
7.	332	Morten Dierks	1998	m	SG Athletico Büdelsdorf	00:24:45,01
8.	359	Hendrik Kiesel	1998	m	TSV Kropp	00:25:03,70
9.	364	Alexander Koch	1998	m	TSV Kropp	00:26:52,80
10.	326	Crispin Boonekamp	1999	m	Fun for Dellstedt	00:27:54,50
11.	317	Lukas Behmer	1998	m		00:34:49,14

Schüler B

1.	309	Ayke Arndt	1996	m	SG Athletico Büdelsdorf	00:17:59,24
----	-----	------------	------	---	-------------------------	-------------

Rendsburg-Lauf 2009

Ergebnisliste AK 5 Km

AKPI	Startnr.	Name	Jahrg.	m/w	Verein	Zeit
2.	427	Till Schröder	1997	m	Brekendorfer TSV	00:19:44,01
3.	306	Konrad Appel	1996	m	Eckernförder MTV	00:21:12,74
4.	420	Henri Witte	1997	m	Multispeed	00:23:11,87
5.	443	Malte Ripken	1996	m		00:24:21,50
6.	400	Jakob Seeland	1997	m	Rendsburger TSV	00:24:55,37
7.	301	Lennart Allers	1996	m	Fun for Dellstedt	00:25:24,77
8.	349	Jonas Hebenstreit	1996	m		00:26:06,84
9.	426	Tim Jeß	1997	m	Brekendorfer TSV	00:26:12,91
10.	436	Ole Hinrichsen	1997	m	RPRC Rendsburg	00:29:27,23
11.	437	Paul Krasemann	1996	m	BBCR Rendsburg	00:32:41,87

Schüler A

1.	339	Felixjohann Friese	1994	m	LG Rendsburg-Büdelndorf	00:19:31,07
2.	417	Maximilian Wegert	1994	m		00:22:51,01
3.	390	Paul Röpke	1995	m	Rendsburger TSV	00:23:17,22

m. Jugend B

1.	354	Mathias Jarck	1993	m	LG Rendsburg-Büdelndorf	00:17:43,64
2.	305	Jens Appel	1993	m	Eckernförder MTV	00:19:47,77
3.	403	Joscha Stein	1993	m		00:33:08,66

m. Jugend A

1.	392	Erik Scheidemann	1991	m	RTSV	00:24:17,36
----	-----	------------------	------	---	------	-------------

Männer

1.	444	Ingo Reese	1981	m		00:18:03,39
2.	398	Nico Schulz	1983	m		00:18:16,93
3.	439	Christian Rettschlag	1985	m	LG Keringe Altmühren	00:20:49,64
4.	342	Kiran Gall	1988	m		00:21:05,72
5.	324	Danny Blase	1988	m	SG Athletico Büdelndorf	00:21:59,49

M30

1.	395	Markus Schmook	1977	m	TSV Owschlag	00:24:41,94
2.	327	Norman Boonekamp	1976	m	Fun for Dellstedt	00:30:23,04

M35

1.	336	Marco Flor	1972	m	ldstedt Express	00:22:04,70
2.	367	Frank Kurre	1971	m		00:31:23,03
3.	371	Michael Marzian	1973	m		00:35:43,81
4.	363	Matthias Klupski	1971	m	Feuerwehr rendsburg/Jugendfeuerwehr	00:37:31,84
5.	411	Matthias Thate	1972	m		00:39:57,72

M40

1.	343	Axel Grigat	1965	m	TSV Kropp	00:20:16,73
2.	441	Thomas Lischewski	1967	m		00:20:32,85
3.	321	Stefan Bies	1968	m	TSV Kropp	00:20:55,37
4.	304	Arne Andresen	1965	m		00:21:39,86
5.	409	Michael Suraj	1969	m		00:22:23,48
6.	415	Thomas Vögler	1969	m		00:25:41,59
7.	333	Ingo Duggen	1966	m		00:25:42,83
8.	393	Ralf Scheidemann	1966	m	RTSV	00:26:20,68
9.	431	Thorsten Steinberg	1969	m	Fun for Dellstedt	00:30:23,60
10.	360	Andreas Klink	1969	m		00:43:17,89

Rendsburg-Lauf 2009

Ergebnisliste AK 5 Km

AKPI	Startnr.	Name	Jahrg.	m/w	Verein	Zeit
M45						
1.	374	Norbert Oppitz	1961	m		00:22:03,34
2.	311	Heino Bahde	1961	m		00:22:29,64
3.	318	Harry Behnke	1962	m		00:25:09,08
4.	383	Carsten Pohl	1963	m	Schülp	00:28:42,04
5.	338	Peter Fraas	1964	m	AVN-Berufliche Bildung Rendsburg	00:42:39,12
M50						
1.	303	Gerd Alpers	1955	m	Rendsburger Kanu-Club	00:24:00,13
2.	389	Rüdiger Rohwer	1957	m	SV Fockbek	00:24:23,30
3.	348	Holger Hartleib	1959	m		00:26:27,51
4.	378	Joachim Petrat	1959	m	Rendsburger TSV	00:28:34,18
5.	445	Peter Thun	1956	m	SpVg Eidertal Molfsee	00:28:35,02
6.	432	Frank Rudolf	1956	m	Unternehmercup Kiel	00:28:50,63
7.	368	Hubert Lewin	1956	m		00:28:52,63
8.	440	Hartmut Neff	1955	m		00:28:55,75
M55						
1.	331	Dr. Klaus-Peter	1950	m	SV Werder Bremen	00:23:17,73
2.	419	Reinhard Winks	1950	m	Eckernförder MTV	00:24:30,99
3.	424	Jörg Zentner	1952	m		00:27:24,19
4.	413	Dieter Uecker	1951	m	LG Albatros Kiel	00:32:19,81
M60						
1.	416	Wolfgang Wagner	1946	m	LG Rendsburg / Büdelsdorf	00:28:02,67
M65						
1.	396	Beat-Josef Schmutz	1943	m	TSV Düdingen	00:29:16,07
2.	412	Siegfried Torkler	1940	m	LG Rendsburg / Büdelsdorf	00:29:42,61
M80						
1.	373	Hans Meeder	1928	m	LG Rendsburg / Büdelsdorf	00:37:13,13

Anzahl Teilnehmer: 134