

# Rendsburg-Lauf 2009

## Ergebnisliste AK 10 Km

AKPI	Startnr.	Name	Jahrg.	m/w	Verein	Zeit
<b>10 Km</b>						
<b>w</b>						
<b>w. Jugend A</b>						
1.	778	Sylvie Müller	1991	w		00:41:38,95
<b>Frauen</b>						
1.	724	Elvira Schiefelbein	1981	w	ALG-VfL Bokel	00:43:51,23
2.	764	Stefanie Zietan	1985	w		00:46:05,80
3.	676	Janna Kölln	1980	w		00:51:48,98
4.	654	Freya Heller	1986	w		01:07:17,34
5.	714	Gesche Preißler	1980	w		01:07:44,91
6.	642	Annika Gradert	1982	w	Kiel Seahawks	01:11:51,24
7.	652	Marei Hebenstreit	1986	w	Rot-Schwarz-Kiel	01:11:51,63
<b>W35</b>						
1.	751	Susanne Voß	1972	w	TÜV NORD	00:46:11,54
2.	675	Kathrin Kollmeyer	1973	w	ALG-VfL Bokel	00:46:52,83
3.	605	Patricia Bade	1973	w	Holtsee	00:50:00,23
4.	608	Sonja Baudewig	1973	w	Vestas Deutschland GmbH	00:53:06,50
5.	740	Sandra Stark	1970	w		00:58:22,89
6.	678	Birgit Kothen	1972	w	Vestas Deutschland GmbH	01:05:43,01
7.	728	Ruth Schnell	1970	w		01:08:25,75
<b>W40</b>						
1.	661	Elke Hiller	1968	w	ALG-VfL Bokel	00:48:27,00
2.	662	Claudia Hingst	1966	w	LG Neumünster	00:51:38,09
3.	767	Birgit Jeß	1966	w	Brekendorfer TSV	00:52:46,87
4.	622	Astrid Christofolini	1968	w		00:54:21,93
5.	711	Annett Petzke	1967	w	Vestas Deutschland GmbH	01:01:00,25
6.	686	Elke Lashöfer	1969	w		01:02:02,71
7.	735	Kirsten Seibel	1969	w		01:04:22,22
8.	633	Iris Engelhardt	1968	w		01:04:51,83
<b>W45</b>						
1.	618	Kathrin Brassel	1962	w	LG Albatros	00:48:52,38
2.	693	Elke Midwer	1963	w	Ostroher SC	00:51:33,84
3.	758	Karen Wolff	1963	w		00:52:46,46
4.	631	Gabriele Eisele	1963	w	SV Elsdorf	00:54:55,33
5.	752	Silke Wacks	1963	w	schülldorfs-lt	00:57:34,82
6.	637	Iris Freudenreich-Möller	1963	w	kein Verein	00:58:53,20
7.	691	Dagmar Lorenz	1962	w	Fit und Fun Barmstedt	00:59:48,66
<b>W50</b>						
1.	674	Heike Kaack	1958	w	SG Athletico Büdelsdorf	00:46:12,48
2.	649	Karin Hansen	1959	w	LG Neumünster	00:46:49,03
3.	774	Renate Marschall	1958	w	Rendsburg	00:54:06,33
4.	673	Sabine Till	1958	w	SV Elsdorf	00:56:56,03
5.	644	Irma Groth	1956	w		00:58:54,07
6.	657	Ulrike Herzog-Appel	1959	w	Eckernförder MTV	01:01:03,95
7.	640	Lieselotte Gattner	1955	w		01:06:26,51

# Rendsburg-Lauf 2009

## Ergebnisliste AK 10 Km

AKPI	Startnr.	Name	Jahrg.	m/w	Verein	Zeit
<b>W55</b>						
1.	607	Margit Bartsch	1954	w	SG Athletico Büdelsdorf	00:46:31,70
2.	626	Antje Diekmann	1954	w		00:56:12,81
3.	700	Anni Nickelsen	1951	w		01:05:57,16
<b>W60</b>						
1.	658	Gisela Heumann	1949	w		00:58:49,14
<b>W65</b>						
1.	647	Ingrid Hamel-Ode	1940	w	SV Elsdorf	00:57:50,26
<b>m</b>						
<b>Schüler A</b>						
1.	777	Philipp Kulawik	1994	m		00:51:12,55
2.	689	Timo Lenzion	1994	m		00:54:28,95
3.	776	Sascha Perochen	1994	m		01:07:08,81
<b>Männer</b>						
1.	783	Pascal Dethlefs	1983	m	LG Rendsburg / Büdelsdorf	00:34:47,07
2.	698	Philipp Müller	1981	m		00:40:11,15
3.	612	Florian Behrens	1986	m	ALG-VfL Bokel	00:40:28,88
4.	725	Ronny-Nico Schiefelbein	1981	m	ALG-VfL Bokel	00:42:47,43
5.	683	Abdulmetin Hakki Kurt	1980	m		00:43:25,57
6.	635	Oliver Fethke	1980	m	SV Fockbek	00:46:00,21
7.	614	Sven Bialkowski	1987	m		00:49:48,46
8.	692	Thomas Lorenzen	1980	m	ALG-VfL Bokel	00:49:58,22
9.	620	Arne Buhmann	1980	m		00:50:49,14
10.	716	Boy Reese	1983	m		00:57:11,27
11.	715	Maik Preißler	1980	m		00:58:15,99
12.	739	Hauke Speck	1983	m		00:58:16,57
13.	769	Torben Hansen	1981	m		01:00:13,41
<b>M30</b>						
1.	755	Frank Wichmann	1975	m	SG Athletico Büdelsdorf	00:38:04,09
2.	720	Christian Rubbel	1977	m	ARC zu Münster	00:45:29,52
3.	666	Maik Hübner	1979	m		00:46:43,91
4.	682	Stefan Krüger	1976	m		00:48:02,88
5.	636	Martin Franke	1976	m	ACO Severin Ahlmann GmbH & Co. KG	00:51:28,34
6.	646	Maik Günther	1977	m		00:52:03,20
7.	708	Jeffrey Pagel	1978	m		00:52:25,50
8.	729	Gregor Schöne	1976	m		00:57:01,94
9.	710	Fabian Peters	1978	m		00:58:44,70
<b>M35</b>						
1.	664	Thomas Hoop	1970	m	LG Eider-Sport Rendsburg	00:38:21,26
2.	713	Thies Pohlmann	1971	m	SG Athletico Büdelsdorf	00:38:22,04
3.	772	Sönke Sievers	1970	m		00:43:02,99
4.	639	Andreas Funk	1973	m		00:44:00,30
5.	610	Marc Beese	1973	m		00:44:11,52
6.	736	Matthias Sell	1972	m		00:45:48,42
7.	780	Sven Detlefsen	1971	m		00:47:34,97
8.	766	Martin Schrum	1971	m		00:48:15,07
9.	615	Heiko Blatter	1974	m		00:49:25,18

# Rendsburg-Lauf 2009

## Ergebnisliste AK 10 Km

AKPI	Startnr.	Name	Jahrg.	m/w	Verein	Zeit
10.	746	Oliver Thurein	1972	m		00:52:22,27
11.	754	Sascha Werth	1972	m		00:53:10,31
12.	601	Manfred Adrian	1973	m		00:56:57,40
13.	737	Simon Sievers	1972	m	Feuerwehr Stadt Rendsburg	00:58:01,56
14.	645	Sven Grüneberg	1973	m		00:59:36,15
15.	775	Jörg Spannenkrebs	1971	m		01:02:56,81

### M40

1.	690	Patric Lindner	1966	m	BSG Holsten	00:39:26,57
2.	722	Thomas Saalbach	1968	m	SG Athletico Büdelsdorf	00:40:14,41
3.	609	Henrik Bauer	1968	m	SSV Bredenbek	00:40:24,02
4.	704	Olaf Nordmann	1967	m	SG Athletico Büdelsdorf	00:40:33,30
5.	688	Karsten Lentzsch	1967	m	JGoodies	00:42:09,97
6.	742	Arne Szalies	1965	m	LG Eider-Sport Rendsburg	00:42:51,19
7.	643	Dirk Große	1969	m	SG Athletico Büdelsdorf	00:43:08,91
8.	763	Carsten Wriedt	1966	m	LG Neumünster	00:43:23,11
9.	719	Peter Rose	1967	m		00:43:35,17
10.	681	Michael Krüger	1967	m		00:44:16,90
11.	651	Martin Hasselmann	1969	m	LG Eidersport	00:45:40,97
12.	685	Michael Lage	1967	m	LG Neumünster	00:45:59,59
13.	753	Christof Wegert	1966	m		00:46:02,06
14.	630	Volker Ehlers	1967	m		00:46:26,14
15.	760	Carsten Wolst	1967	m		00:48:05,87
16.	696	Michael Mülbredt	1967	m	RBC	00:48:55,77
17.	718	Frank Rohwäder	1967	m	Freiwillige Feuerwehr Beringstedt	00:49:08,72
18.	761	Hubert Wonnemann	1967	m		00:51:07,70
19.	627	Michael Doß	1969	m		00:51:20,12
20.	624	Rolf Dammann	1966	m	SV Hamweddel	00:52:07,33
21.	738	Stefan Solterbeck	1965	m		00:54:11,56
22.	671	Arne Jacobs	1968	m	Vestas Deutschland GmbH	01:01:33,13
23.	665	Heiko Hoppe	1966	m		01:04:52,89

### M45

1.	756	Holger Wiesner	1964	m	SSV Bredenbek	00:40:44,04
2.	712	Bernd Plöhn	1964	m	ACO Severin Ahlmann GmbH & Co. KG	00:42:32,72
3.	672	Karsten Janssen	1963	m	LG Neumünster	00:43:24,30
4.	625	Hans-Peter Dannenberg	1962	m	SG Athletico Büdelsdorf	00:43:28,42
5.	629	Alf Dr. Jöhnk	1962	m	FT Eintracht Rendsburg	00:44:06,22
6.	773	Jochen Mika	1964	m	TSV Otterndorf	00:46:52,83
7.	697	Matthias Müller	1962	m	SG Athletico Büdelsdorf	00:46:56,27
8.	613	Hans-Jörg Best	1963	m	LG Schleswig-Fahrdorf	00:47:11,92
9.	771	Paul Scodellaro	1962	m		00:48:09,50
10.	668	Eggert Illing	1960	m	Freiwillige Feuerwehr Beringstedt	00:49:20,10
11.	699	Udo Mumm	1962	m	Ausbildungszentrum HFlaTr	00:51:10,36
12.	785	Rolf Bornholdt	1960	m	Tri-EMTV	00:54:18,39
13.	648	Hauke Hansen	1964	m		00:56:11,81
14.	687	Kai Leinbaum	1961	m		00:56:51,56
15.	650	Klaus Hansen	1960	m	TSV Rendsburg	00:57:53,34
16.	656	Hans Henning	1963	m	Feuerwehr Rendsburg	00:58:00,77
17.	759	Thomas Wolff	1962	m		00:59:03,86

### M50

1.	762	Walter Wrage	1956	m	ALG-VfL Bokel	00:40:55,52
----	-----	--------------	------	---	---------------	-------------

# Rendsburg-Lauf 2009

## Ergebnisliste AK 10 Km

AKPI	Startnr.	Name	Jahrg.	m/w	Verein	Zeit
2.	611	Claus-Dieter Behrens	1959	m	ALG-VfL Bokel	00:43:53,08
3.	782	Dr. Joachim Klinke	1959	m		00:43:59,67
4.	628	Bartelt Dr. Brouer	1958	m	SSV Bredenbek	00:44:22,50
5.	634	Uwe Erichsen	1956	m	SV Elsdorf	00:46:03,93
6.	670	Thomas Illing	1959	m	Freiwillige Feuerwehr Beringstedt	00:46:09,66
7.	779	Uwe Boller	1957	m		00:46:42,41
8.	680	Stephan Kroll	1958	m		00:47:15,38
9.	600	Rüdiger Abraham	1959	m		00:47:48,59
10.	723	Edgar Sauer	1958	m	TSV Schönberg	00:48:04,64
11.	733	Joachim Schröter	1956	m	BSG Stadtwerke Rendsburg /	00:54:50,33
12.	743	Jens Techau	1959	m	TSV Timmaspe	00:55:36,42
13.	747	Thomas Till	1956	m	SV Elsdorf	00:57:17,43
14.	616	Jens Bluhm	1958	m		00:58:13,69
15.	741	Manfred Stuck	1958	m	SZO-Ohrstedt	01:00:57,32
16.	659	Thomas Hildebrandt	1959	m	ACO Severin Ahlmann GmbH & Co. KG	01:02:36,40

### M55

1.	706	Holger Ohm	1954	m	SV Holtsee	00:42:27,16
2.	703	Werner Nielson	1951	m		00:46:16,81
3.	781	Günther	1950	m	TSV Klausdorf	00:49:19,55
4.	632	Joachim Eisele	1953	m	SV Elsdorf	00:52:45,01
5.	750	Kuno Veit	1954	m		00:54:29,94
6.	621	Carsten Carstensen	1951	m		00:56:14,01

### M60

1.	695	Peter Möller	1947	m	LG Rendsburg / Büdelsdorf	00:48:02,00
2.	784	Jürgen Selck	1949	m	TSV Kropp	00:51:43,69
3.	702	Harald Nickelsen	1949	m		00:54:26,94
4.	730	Michael Schöne	1945	m		00:57:02,40

### M65

1.	765	Dietrich Ehlert	1944	m	Spiridon Club Oldesloe	00:47:41,52
2.	757	Gerhard Winter	1942	m	TSC Osterrönfeld	00:49:50,70
3.	727	Manfred Schmude	1940	m	BSG e.on Hanse	00:56:09,34

### M70

1.	663	Wolfgang Hofmann	1939	m	TSV Plön	00:52:56,05
2.	748	Gerhard Torkler	1937	m	LG Rendsburg / Büdelsdorf	00:54:24,27
3.	619	Ernst Bruhn	1935	m	LG Rendsburg / Büdelsdorf	00:55:34,74
4.	660	Volker Hillebrecht	1939	m	RTSV Rendsburg	00:58:58,90

Anzahl Teilnehmer: 155